







MENU JUIN - JUILLET 2023





			Jeudi 1er	Vendredi 2	Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9
Entrée 			Radis Beurre	Salade de perles	Céleri rémoulade	Salade de gésiers	Salade de perles	<u>Charcuterie</u>
Plat 			Gratin de pommes de terre	<u>Filet mignon de porc</u>	Couscous végétarien	<u>Steak haché</u>	Filet de merlu	<u>Poulet</u>
Légumes 			Champignons salade	Choux de Bruxelles Salade	Salade	Pommes rissolées Salade	Poêlée de légumes	Haricots verts et beurre
Fromage 					Fromage			Fromage
Dessert 			Activia vanille	Mousse	Fruit	Fromage blanc	Flan vanille	Fruit

Vert : produits régionaux dont certains sont issus de l'agriculture biologique (fournisseurs : Au fil des saisons, ...).

Rouge : viande locale (fournisseurs : Achille Bertrand-Les Herbiers, SIRF-La Châtaigneraie)
livraisons.

Les menus peuvent changer selon les

	Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16	Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
Entrée 	Salade d'avocat	Betteraves	Salade soja surimi maïs	Salade de pâtes	Melon beurre	Salade vendéenne	Concombre à la crème	Tomates vinaigrette
Plat 	<u>Omelette</u>	<u>Parmentier de canard</u>	Saucisse	Dos de colin	<u>Rôti de bœuf</u>	<u>Filet de porc</u>	Dos de colin	Lasagnes
Légumes 	Ratatouille	Salade	Haricots de Vendée Salade	Carottes Poireaux	Pommes rissolées Salade	Haricots verts	Epinards	Salade
Fromage 	Fromage			Fromage	Fromage	Fromage		Fromage
Dessert 	Fruit	Yaourt	Crème brûlée	Fruit	Compote	Fruit	Mousse au chocolat	Fruits au sirop

	Lundi 27	Mardi 27	Jeudi 29	Vendredi 30	Lundi 3	Mardi 4	Jeudi 6	Vendredi 7
Entrée 	Lendemain de la kermesse	Radis beurre	Carottes râpées	Salade de riz	Tomates thon avocat	Betteraves	Concombre à la crème	Salade de perles
Plat 		Pâtes à la bolognaise	Gratin de pommes de terre	Filet de merlu	Hachis Parmentier	<u>Emincé de bavette</u>	<u>Joue de porc</u>	Cordon bleu
Légumes 		Salade	Champignons Salade	Poêlée de légumes	Salade	Coquillettes	Pommes de terre Carottes	Petits pois
Fromage 			Fromage				Fromage	
Dessert 		Crème anglaise	Fruit	Glace	Glace	Tarte aux pommes	Fruit	Dessert

