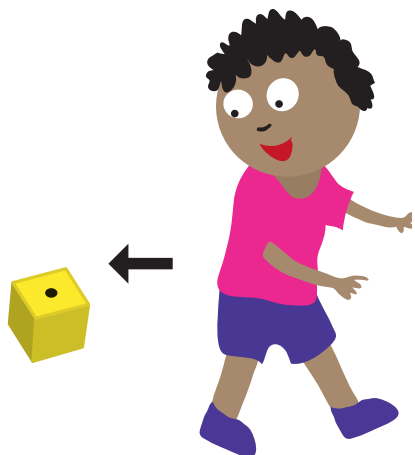


On bouge avec le dé

Lance le dé au sol et suis la consigne correspondant au nombre indiqué sur le dessus du dé.



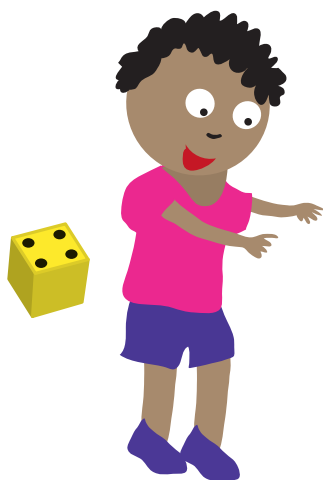
1. Recule de 1 pas.



2. Avance de 2 pas de géant.



3. Tourne 3 fois sur toi-même.



4. Fais 4 pas de souris.



5. Saute sur place 5 fois.



6. Plie les genoux 6 fois en tendant les bras.

Activité complémentaire

Refaire le jeu en permettant à votre enfant de choisir les gestes à faire au lieu de reproduire ceux qui sont proposés dans l'activité. Vous pourriez aussi refaire ce jeu en famille: plaisir garanti!

À retenir

Cette activité permet à votre enfant de bouger, tout en apprenant à coordonner ses mouvements et à suivre des consignes en s'amusant.

Ce jeu est aussi une occasion d'éveiller l'intérêt de votre tout-petit pour les chiffres.