










## MENU SEPTEMBRE 2021






			Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10
<b>Entrée</b> 			<b>Tomates vinaigrette</b>	<b>Salade de lentilles</b>	<b>Carottes râpées</b>	Salade de perles	Salade <u>surimi maïs</u>	<b>Macédoine de légumes</b>
<b>Plat</b> 			<u>Steak haché</u>	<u>Filet de poulet</u>	Steak de thon	<u>Rôti de bœuf bio du Boireau</u>	Couscous végétarien	<u>Viande du chasseur</u>
<b>Légumes</b> 			Purée de Vitelotte	Ratatouille	Riz	Haricots verts		Coquillettes
<b>Fromage</b> 			Fromage			Fromage	Fromage	
<b>Dessert</b> 			Fruit	Liégeois café	Flan au chocolat	Fruit	Fruit	Fromage blanc

**Vert** : produits régionaux dont certains sont issus de l'agriculture biologique (fournisseurs : Au fil des saisons, Manceau ...).

**Rouge** : viande locale (fournisseurs : Achille Bertrand-Les Herbiers, SIRQ-La Châtaigneraie, Ouest Frais) – Viande bio : GAEC Ouvrard Le Boireau

*Les menus peuvent changer selon les livraisons.*

	Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
<b>Entrée</b> 	<b>Salade de gésiers</b>	<b>Betteraves</b>	<b>Radis</b>	Salade de riz	<b>Chou-fleur vinaigrette</b>	Salade de pattes de...	Salade thon <b>avocat</b>	<b>Concombres à la crème</b>
<b>Plat</b> 	<u>Petit brin de veau</u>	Lasagnes	<u>Œufs florentine</u>	Pavé de saumon	<u>Surprise du chef</u>	Dos de colin	<u>Filet de poulet</u>	<b>Gratin de pommes de terre</b>
<b>Légumes</b> 	Choux de Bruxelles	<b>Salade</b>		Petits légumes	Frites <b>Salade</b>	<b>Carottes Poireaux</b>	Riz basmati <b>Lentilles corail</b>	<b>Champignons salade</b>
<b>Fromage</b> 	Fromage		Fromage		Fromage	Fromage		Fromage
<b>Dessert</b> 	Fruit	Yaourt	Fruit	Pâtisserie	Fruit	Pâtisserie	Mousse	Fruit

	Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30
<b>Entrée</b> 	Tomates vinaigrette	Entrée chaude	Carottes râpées
<b>Plat</b> 	Rôti de porc	Merlu	Hachis Parmentier
<b>Légumes</b> 	Petits pois carottes	Petits légumes	Salade
<b>Fromage</b> 	Fromage		
<b>Dessert</b> 	Fruit	Mousse	Fromage blanc