











## Menus de Janvier 2022

	Lundi 3	Mardi 4	Jeudi 6	Vendredi 7	Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13	Vendredi 14
<b>Entrée</b> 	Salade de riz	<b>Brocolis</b> sauce framboise	<b>Carottes râpées</b>	<b>Salade de lentilles</b>	Macédoine de légumes	<b>Betteraves</b>	Entrée chaude	<b>Céleri rémoulade</b>
<b>Plat</b> 	Paupiette de veau	<b>Couscous</b>	<u>Steak haché</u>	Dos de colin	<u>Œufs</u> florentine	<u>Rôti de porc</u>	Filet de merlu	<b>Gratin de pommes de terre</b>
<b>Légumes</b> 	Ratatouille	<b>Légumes</b>	Pommes rissolées <b>Salade</b>	<b>Poireaux Carottes</b>	<b>Salade</b>	<b>Mogette de Vendée</b>	Semoule	<b>Champignons Salade</b>
<b>Fromage</b> 		Fromage		Fromage	Fromage			Fromage
<b>Dessert</b> 	Crème renversée	Fruit	Galette des rois	Fruit	Fruit	Fromage blanc	Yaourt	Fruit

**Vert** : produits régionaux dont certains sont issus de l'agriculture biologique (fournisseurs : Au fil des saisons, Manceau ...).

**Rouge** : viande locale (fournisseurs : Achille Bertrand-Les Herbiers, SIRF-La Châtaigneraie, Ouest Frais) – Viande bio : GAEC Ouvrard Le Boireau

*Les menus peuvent changer selon les livraisons.*

	Lundi 17	Mardi 18	Jeudi 20	Vendredi 21	Lundi 24	Mardi 25	Jeudi 27	Vendredi 28	Lundi 31
<b>Entrée</b> 	Salade de pâtes	<u>Saucisson</u> Tartine beurrée	Salade de <u>gésiers</u>	<b>Chou-fleur</b> en salade	<b>Betteraves</b>	<b>Salade de pommes de terre</b>	<b>Salade de lentilles</b>	Taboulé	Salade soja maïs surimi
<b>Plat</b> 	<u>Filet de poulet</u>	Dos de colin	<u>Hachis Parmentier</u>	<b>Lentilles corail</b>	Steak de thon	Cordon bleu	<u>Petit brin de veau</u>	<u>Rôti de bœuf</u>	Pâtes à la bolognaise
<b>Légumes</b> 	Choux de Bruxelles	Poêlée de légumes	<b>Salade</b>	Riz Basmati	Riz d'or	<b>Poireaux carottes</b>	Petits pois <b>Salade</b>	Haricots beurre	<b>Salade</b>
<b>Fromage</b> 		Fromage	Fromage	Fromage	Fromage			Fromage	
<b>Dessert</b> 	Crème dessert vanille	Fruit	Compote	Fruit	Fruit	Yaourt	Pâtisserie	Fruit	Crème brûlée