






MENUS MARS 2022






		Mardi 1er	Jeudi 3	Vendredi 4	Lundi 7	Mardi 8	Jeudi 10	Vendredi 11
Entrée 		<u>Charcuterie</u>	Betteraves	Salade de perles thon <u>lardons</u>	Salade de pâtes	Potage	Surimi maïs soja	Salade de pommes de terre
Plat 		Filet de merlu	Couscous	<u>Rôti de bœuf du Boireau bio</u>	<u>Filet de poulet</u>	Lentilles corail	<u>Filet mignon de porc</u> sauce échalotes	<u>Steak haché</u>
Légumes 		Riz d'or	Légumes	Haricots verts salade	Côtes de blettes	Riz basmati	Flageolets Salade	Haricots beurre Salade
Fromage 			Fromage		Fromage	Fromage		Fromage
Dessert 		½ beignet aux pommes crème anglaise	Fruit	Fromage blanc	Compote	Fruit	Crème vanille	Fruit

Vert : produits régionaux dont certains sont issus de l'agriculture biologique (fournisseurs : Au fil des saisons, ...).

Rouge : viande locale (fournisseurs : Achille Bertrand-Les Herbiers, SIRF-La Châtaigneraie, Prodiwest-La Roche sur Yon) Bœuf et steaks hachés (GAEC Ouvrard le Boireau Ardelay)

Les menus peuvent changer selon les livraisons.

	Lundi 14	Mardi 15	Jeudi 17	Vendredi 18	Lundi 21	Mardi 22	Jeudi 24	Vendredi 25
Entrée 	Salade vendéenne	Céleri rémoulade	Entrée chaude	Salade de <u>gésiers</u>	Betteraves	Salade de riz	Carottes râpées	Beurre de sardine
Plat 	Cordon bleu	<u>Rôti de bœuf</u>	Thon	<u>Paupiette de veau</u>	Couscous végétarien	<u>Sauté de poulet</u>	<u>Saucisse</u>	Hachis Parmentier
Légumes 	Petits pois Salade	Coquillettes bio Salade	Riz d'or	Purée de Vitelotte		Choux de Bruxelles	Haricots de Vendée Salade	Salade
Fromage 		Fromage	Fromage		Fromage		Fromage	
Dessert 	Liégeois	Fruit	Fruit	Glace	Fruit	Pâtisserie	Fruit	Yaourt

	Lundi 28	Mardi 29	Jeudi 31	Vendredi 1 ^{er}
Entrée 	Salade de perles	Taboulé	Macédoine de légumes	Salade de chou
Plat 	<u>Filet de poulet</u>	Dos de colin	Lasagnes	<u>Steak haché bio du Boireau</u>
Légumes 	Ratatouille Salade	Epinards	Salade	Gratin de pommes de terre Salade
Fromage 		Fromage	Fromage	
Dessert 	Crème renversée	Fruit	Fruit	Flan