






## MENUS MAI 2022

|   | Lundi 2                  | Mardi 3                  | Jeudi 5                        | Vendredi 6          | Lundi 9                            | Mardi 10               | Jeudi 12                           | Vendredi 13            |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|---------------------|------------------------------------|------------------------|------------------------------------|------------------------|
| <b>Entrée</b><br>  | Charcuterie              | Salade de riz            | <b>Chou-fleur</b><br>en salade | Salade de pâtes     | <b>Brocolis bio</b>                | <b>Betteraves</b>      | <b>Carottes râpées</b>             | <b>Radis</b> beurre    |
| <b>Plat</b><br>    | <b>Steak haché</b>       | Pavé de saumon           | Couscous                       | <b>Filet mignon</b> | <b>Rôti de bœuf bio</b> du Boireau | <b>Œufs</b> florentine | Hachis Parmentier de canard confit | Dos de colin           |
| <b>Légumes</b><br> | Haricots verts et beurre | <b>Carottes Poireaux</b> | Légumes                        | Petits pois         | <b>Coquillettes bio</b>            |                        | <b>Salade</b>                      | <b>Epeautre Quinoa</b> |
| <b>Fromage</b><br> | Fromage                  |                          | Fromage                        |                     |                                    | Fromage                | Fromage                            | Fromage                |
| <b>Dessert</b><br> | Fruit                    | Crème renversée          | Fruit                          | Mousse au chocolat  | <b>Activia vanille bio</b>         | Fruit                  | Fruit                              | Compote                |

**Vert** : produits régionaux dont certains sont issus de l'agriculture biologique (fournisseurs : Au fil des saisons, ...).

**Rouge** : viande locale (fournisseurs : Achille Bertrand-Les Herbiers, SIRF-La Châtaigneraie, Prodirest-La Roche sur Yon) Bœuf et steaks hachés (GAEC Ouvrard le Boireau Ardelay)

*Les menus peuvent changer selon les livraisons.*

|   | Lundi 16                            | Mardi 17                | Jeudi 19              | Vendredi 20             | Lundi 23                       | Mardi 24                         | Lundi 30                     | Mardi 31                     |
|---|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <b>Entrée</b><br>   | Salade de perles                    | <b>Carottes râpées</b>  | Taboulé               | <b>Betteraves</b>       | <b>Chou-fleur</b><br>en salade | <b>Radis</b> Beurre              | Salade de perles             | <b>Concombres à la crème</b> |
| <b>Plat</b><br>    | Petit brin de veau                  | Riz thaï                | Filet de merlu        | <b>Pilons de poulet</b> | <b>Steak haché</b>             | Gratin de <b>pommes de terre</b> | Cordon bleu                  | Dos de colin                 |
| <b>Légumes</b><br> | Choux de Bruxelles<br><b>Salade</b> | <b>Lentilles corail</b> | <b>Petits légumes</b> | Frites                  | Flageolets<br><b>Salade</b>    | <b>Champignons Salade</b>        | Petits pois<br><b>salade</b> | Epinards                     |
| <b>Fromage</b><br> |                                     | Fromage                 |                       | <b>Salade</b>           |                                | Fromage                          | Fromage                      |                              |
| <b>Dessert</b><br> | Yaourt à boire                      | Fruit                   | Fromage blanc         | Glace                   | Yaourt                         | Fruit                            | Fruit                        | Pâtisserie                   |