











## MENU JUIN - JUILLET 2022






			Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi de Pentecôte	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10	
<b>Entrée</b> 			<b>Salade de lentilles</b>	<b>Salade de choux</b>			<b>Céleri rémoulade</b>	<b>Betteraves</b>	Salade de perles
<b>Plat</b> 			<u>Rôti de bœuf</u>	<u>Saucisse</u>			Hachis Parmentier	<u>Joue de porc</u>	Cordon bleu
<b>Légumes</b> 			Haricots verts et beurre <b>Salade</b>	<b>Moquette Salade</b>			<b>Salade</b>	Riz pilaf <b>Salade</b>	<b>Poireaux Carottes Salade</b>
<b>Fromage</b> 				Fromage				Fromage	
<b>Dessert</b> 			Flan vanille	Fraises au sucre			Crème brûlée	Fruit	Mousse

**Vert** : produits régionaux dont certains sont issus de l'agriculture biologique (fournisseurs : Au fil des saisons, ...).

**Rouge** : viande locale (fournisseurs : Achille Bertrand-Les Herbiers, SIRF-La Châtaigneraie, Prodirest-La Roche sur Yon) Bœuf et steaks hachés (GAEC Ouvrard le Boireau Ardelay)

*Les menus peuvent changer selon les livraisons.*

	Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
<b>Entrée</b> 	<b>Carottes râpées</b>	<b>Radis</b> beurre	Beurre de sardines	<b>Tomates vinaigrette</b>	<u>Charcuterie</u>	<b>Concombre à la crème</b>	<b>Betteraves</b>	Entrée chaude
<b>Plat</b> 	<u>Omelette</u>	<u>Steak haché bio du Boireau</u>	<u>Jambon grillé</u>	Steak de thon	<u>Filet de poulet</u>	Gratin de <b>pommes de terre</b>	Couscous	Dos de colin
<b>Légumes</b> 	Ratatouille	Purée de vitelotte	Gratin de chou-fleur	Riz d'or	Petits pois	<b>Champignons Lardons Salade</b>	Légumes	Epinards
<b>Fromage</b> 	Fromage			Fromage		Fromage	Fromage	
<b>Dessert</b> 	Fruit	<b>Yaourt bio</b>	Fromage blanc	Fruits au sirop	Crème anglaise	Fruit	Fruit	Glace

	Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Vendredi 1er	Lundi 4	Mardi 5	Jeudi 7
<b>Entrée</b> 	<b>Lendemain de la kermesse</b>	Salade soja <u>surimi</u> maïs	Salade de <u>gésiers</u> tomates maïs	Taboulé	<b>Carottes râpées</b>	<b>Salade de tomates</b>	Salade lardons maïs thon
<b>Plat</b> 		<u>Saucisse</u>	<u>Rôti de bœuf</u>	Dos de merlu	Lasagnes	<u>Steak haché</u>	Cordon bleu
<b>Légumes</b> 		<b>Haricots de Vendée Salade</b>	Gratin dauphinois <b>Salade</b>	Petits légumes	<b>Salade</b>	Frites <b>Salade</b>	Petits pois <b>carottes</b>
<b>Fromage</b> 			Fromage		Fromage		
<b>Dessert</b> 		Yaourt	Fruit	Fromage blanc	Fruit	Glace	Dessert